

Medverkande i bokstavsordning

Mat & Människor 2025 lördag 20 september och söndag 21 september kl 11-17

[Alsta Trädgårdar](#)

deltar både lördag och söndag

Adress: [Nysätra Alsta 2, 749 63 Örsundsbro](#)

Vi erbjuder smaktallrik samt kaffe, te och svala drycker. Sittplatser finns både inomhus och utomhus. Toalett finns. Även utställningar av hantverk och konst.

- Smaktallrik 50 kronor: Tre godsaker för fikastunden i vår trädgård och växthus. Du får en trevlig småkaka med friska tranbär, en mandelskopa smaksatt med gårdens ljuva lavendel, och en sötsyrlig rabarberkatalan, med rabarber från vår egen gård.

[Axel & Gren / Bacana](#)

deltar både lördag och söndag

Adress: [Stabby 186, 75591 Uppsala](#)

Axel&Gren är en sommarbutik som är belägen på Stabby Gård i vackra Uppsala-Näs knappt 1 mil från Uppsalas stadskärna. I butiken hittar du även noga utvalda inrednings-/trädgårdsdetaljer och lokala mathantverk. I vårt café serverar vi hembakat fika och ekologisk kulglass från Sänkdalens Glass och Guteglass. Vi har självplock i säsong av solrosor, dahlior, majs och pumpor. Sittplatser finns utomhus. Toalett finns. Hos oss gästar även Bacana med sin handgjorda pasta.

Smaktallrik 50 kronor Axel& Gren:

- Egenodlad grillad majskolv toppad med hemmagjord vitlöksmajjo, chili, persilja och parmesan
- Smaktallrik på två hembakade favoriter; vår populära morotskaka bakad på Landsbergas ägg & "cheesecake in a jar" med äpplen från trädgården

Smaktallrik 50 kronor Bacana:

- Handgjord pasta fylld med ost och päron. Stora, runda raviolikuddar fyllda med päron från Fjärdhundraland och krämiga ostar. Till degen använder vi ägg från lokala producenter och mjöl av en svensk kultursort, odlat i Fjärdhundraland. En klassisk och älskad kombination där sötman från päronen möter ostarnas krämighet. Vi erbjuder även torr pasta och fylld pasta med flera olika fyllningar.
-

Blåsippssbackens Mathantverk

deltar både lördag och söndag

Adress: [Villberga Grillby 37, 749 51 Grillby](#) eller googla på "Glassomaten" för att hitta rätt!

Vi är ett småskaligt mathantverksföretag som framför allt lagar vår egen glass från grunden med smaksättning av framför allt bär, frukt, blommor, nötter och örter. Vi har en bod för självbetjäning av glass (som vi kallar Glassomaten) med betalning via Swish eller kontanter (jämför pengar). Den är öppen alla dagar 00–24. Vi erbjuder smaktallrik samt glasscafé med hantverksglass, kaffe, te, läsk och vår egen fläderblomssaft. Sittplatser finns både inomhus och utomhus. Toalett finns. Vi kommer att ha tre andra företagare hos oss på Blåsippssbacken som kommer att sälja sina produkter:

- Tullens Grönska: nyskördade grönsaker, ägg och potatis
- DH Keramik: handgjord keramik i stengods
- Saras Bröd: mjukt tunnbröd och diverse surdegsbröd som baguetter och limpor samt lite förpackat i påsar som småkakor, fröknäcke och granola (obs. endast lördag!)

Smaktallrik 50 kronor:

- Pirog fylld med smaktallrik köttfärs- och grönsaksröra
- Vegetarisk pirog med smaktallrik lins- och grönsaksröra

Köttfärs från Kromsta lantbod och grönsaker från Tullens grönska / egen odling

Parkering finns dels hos oss (ca 30 platser), dels ca 50 meter längre fram på grannens äng. Skyltar och parkeringsvakt finns.

Dunderbo Ljus & Hantverk

deltar både lördag och söndag

Adress: [Frösthult Dunderbo 14, 749 71 Fjärdhundra](#)

Välkommen till vår gårdsbutik med lokalt hantverk såsom trasmattor, handgjorda ljus, smide, keramik, honung, stickat och tovat. Dunderbos biodlare Anders Karlsson finns på plats på lördagen den 20 september, han visar och berättar om honungens magiska kraft samt binas hårda arbete. Sittplatser utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Kaffe med kakor bakade med honung från Dunderbo
-

[Ekbolanda Gård](#)

deltar både lördag och söndag

Adress: [Ekbolanda gård 15, 755 78 Vänge](#)

Café/restaurang med hembakat fikabröd i lantlig miljö. Liten butik på gården med nötkött, inredning, loppis och hembakat fikabröd. Upplev en bit av Italien med napolitansk pizza på Ekbolandas vis. Njut av en pizzaslice, uppdukad på rödvitrutiga dukar och den uppländska utsikten som vy. Gör dig redo för härliga dofter, trevliga möten, goda smaker och få kombinationen av det italienska toppat med lokala guldkorn. Toalett finns.

Smaktallrik 50 kronor:

- Pizzaslice med tomatås, mozzarella, wrångelbäcksost, gårdens salsiccia och basilika
- Vegetariskt alternativ: margherita: tomatås, mozzarella, wrångelbäck och basilika

[Ekolsunds Slott och Wärdshus](#)

deltar både lördag och söndag

Adress: [Ekolsunds slottsallé 1, 749 50 Ekolsund](#)

Café/Restaurang med sittplatser både inomhus och utomhus, boende för besökare. Här finns slottsbakat fika samt lunch, glass och mjukglass. Både Slottscaféet och Wärdshuset är öppet under Mat och Människor. Slottsbutiken håller öppet och erbjuder inredningsdetaljer, viltkött, samt presenter. Utklädningskläder för små kungar och drottningar. Ett par av våra leverantörer kommer att finnas på plats och berätta om produkterna. Toalett finns. Parkering vid Wärdshuset.

Smaktallrik 50 kronor:

- Slottsbakat fika med bär och frukt från slottsträdgården. Passa på att provsmaka vårt utbud och hitta dina favoriter!
- Smaktallrik med viltkött från Ekolsund

[Franzéns Charkuterier](#)

deltar endast lördag, gårdsbutiken öppen även söndag

Adress: [Biskopskulla-Rönna 1, 749 63 Örsundsbro](#)

Gårdsbutiken är öppen och full av våra berömda handgjorda korvar och charkuterier utan nitrit eller andra onödiga tillsatser, och färska styckdetaljer från uppländska utegrisar. Vi serverar smaktallrikar, dryck och kaffe i magasinet och ställer ut bord och stolar på stallbacken. Toalett saknas.

- Smaktallrik 50 kronor: Ett urval av gårdens bästa charkuterier.
-

Grönsö Säteri/Grönsö slott

deltar både lördag och söndag (även öppet fredag 19/9)

Adress: [Kungs-Husby Grönsö 11 74599 Enköping](#)

Äppelmarknad med försäljning av äpplen, äppelmust, äppelglögg, böcker och presentartiklar. Här finns även utställningar, slottsvisningar och föredrag. Parkeringen administreras av Lions klubb Grillby som anvisar parkering. En mindre parkeringsavgift tas ut som oavkortat går till Lions hjälpverksamhet. Sittplatser finns utomhus. Toalett finns. Se www.gronsoo.se

Smaktallrik: Gratis provsmakning av äpplen.

Hornuddens Trädgård

deltar både lördag och söndag

Adress: [Aspö Hornudden 4, 64593 Strängnäs](#)

Restaurangen är öppen och vi serverar lunch klockan 12-15 (se hemsidan för meny) med en hel del egenodlat samt fisk, kött och ost från våra kollegor i trakterna. Gårdsbutiken är öppen med glass, mathantverk, lokala drycker och lite annat. Bokloppisen är öppen kl 11-17. På lördagen planerar vi att tillsammans med Fjorgyns systrar genomföra ett Höstgille med inbjudna kvinnliga landsbygdsföretagare som har någon anknytning till mathantverk. Sittplatser inomhus och utomhus. Det finns gott om parkering på platsen. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Njut av vår surdegscaccia med färskost och prisbelönt rökig chilisås, bakad tomat, rökt viltkött från Sörmland och en nypa grönt från trädgården. Allt på tallriken är vårt eget – brödet, tomaterna, chilisåsen, det gröna – kombinerat för att ge dig en liten bit av Hornuddens bästa smaker
-

Jowilins Lada

deltar endast lördag

Adress: [Lillkyrka Hävlinge 3, 745 97 Enköping](#)

Vi erbjuder mängder av hembakade godsaker, matiga smörgåsar kaffe/te och kylda drycker! Vårt galleri är öppet där vi visar våra egna målningar, keramik och hantverk. Handknutna halsband och armband. Vi säljer även min egna bakbok i caféet! Kommer att finnas en extra stor parkering i en hage utsatt för detta evenemang! Sittplatser inomhus och utomhus. Toalett saknas.

- Smaktallrik 50 kronor: Vi serverar vår härliga äppelkaka med crunchig topping av kokos och havre. Till den serverar vi en gammeldags vaniljkräm! Äpplen ifrån vår egna trädgård och ägg ifrån Landsberga.
-

Jädra Prästgård

deltar endast söndag

Adress: [Jädra Byväg 2, 19793 Bro](#)

I vår lantbod finns ekologiskt mjöl av kultursorter, bovetemjöl, gröt, gråärt, oljor (rybs, camelina, hampa) och hampafrön. Även pasta och honung. Parkering finns brevid vår lantbod. Sittplatser utomhus. Toalett saknas.

- Smaktallrik 50 kronor: "Nobelgröt" en lyxig risotto liknande gröt, gjort på krossade korn av 4 kulturspannmål med jordärtskockor och svamp, toppad med rostad grönkål och hampafrön. Odlad, rensat och malt på gården

Kafé Kyrkstugan

deltar både lördag och söndag

Adress: [Nysätra 5, 749 63 Örsundsbro](#)

Kaféverksamhet med hembakat sött och diverse övrig lättare förtäring. Sittplatser inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Mustig svampsoppa serveras med syrade kantareller och krispiga sötpotatiships tillsammans med morsans naggande goda segkakor serverat med ostkräm. Produkterna kommer från Landsberga gård, Skogsbackens ost och kantarellerna kommer från skogarna i Heby

Landsberga Gård

deltar både lördag och söndag

Adress: [Biskopskulla Landsberga 5, 74963 Örsundsbro](#)

I Landsberga Gårdsbutik & Café har vi samlat presentartiklar, husgeråd och närproducerad mat och dryck från hela Uppland. Här serverar vi gårdens hemlagade och hembakade maträtter och bakverk i harmoni med årstidernas växlingar och vår vision är att ge dig som besökare en närodlat matupplevelse i lantlig atmosfär. Vår Sommarbutik är öppen. Besökare kan titta på våra utehonor på avstånd och se vår gårdskvarn. Sittplatser inomhus. Tillgänglighetsanpassad toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Eggs & mayo macka på rågbröd bakat på stenmalet Landsbergamjöl med Landsberga utehönsägg, heläggsmajonäs, dijonsenap och gräslök

Mona Charlotte's inredning

deltar både lördag och söndag

Adress: [Stjärnan 210, 744 91 Heby](#)

Vi har presenter och inredning för alla tillfällen för ditt boende och din utemiljö. Det finns till exempel tokiga plåtfåglar och magiska solcellslanternor. Parkering är på gräsmattorna, se skyltar. Svårt att gå? Parkera utanför boningshuset Sittplatser utomhus. Toalett saknas.

- Smaktallrik 50 kronor: Vi kommer erbjuda en smakburk fylld av Rättviks-glass fem underbara smaker. Den kommer även innehålla lite crunch, grädde och en bit belgisk våffla. Ägg och mjöl är från Landsberga gård

Mälby Trädgård

deltar både lördag och söndag

Adress: [Frösthults-Mälby 3, 749 71 Fjärdhundra](#)

Rotfrukter, grönsaker, ägg och honung. Fotoutställning med John Alinder. Rymlig parkering Sittplatser finns både inomhus och utomhus.

- Smaktallrik 50 kronor: Rödbetsbiffar, potatissallad, grönkålschips och rivna morötter
-

Mälbykossan

deltar både lördag och söndag

Adress: [Altuna Mälby 1, 74971 Fjärdhundra](#)

Köttboden är öppen där vi utöver kött säljer kryddor, såser, marmelader osv. Förutom smaktallriken erbjuder vi även en större storlek av burgaren. Sittplatser utomhus. Toalett saknas.

- Smaktallrik 50 kronor: Mälbykossans smashburger gjord av vår egen färs. Kryddad med produkter som vi handplockat till vår köttbod för försäljning. Alla smaker i burgaren skapar en harmoni, en smakexplosion i munnen. Kanske den godaste burgaren du någonsin smakat!
-

Resta gård

deltar endast lördag

Adress: [Nysätra Resta gård 13, 749 63 Örsundsbro](#)

I vår gårdsbutik hittar du hela vårt utbud av kött från gris, lamm och nöt samt mejerivaror från våra gräsbetande kossor, spannmålsprodukter från Dalavete så som mjöl, mannagryn, kli och pasta och äppelmust från vår äppelodling. Förutom smaktallrik erbjuder vi även våra belgiska våfflor med klassiska tillbehör såsom grädde och sylt med chokladsås eller med kalixlöjrom, creme fraiche och lök. Du kan också grilla våra handgjorde nitritfria korvar med 98% kött eller matiga charkmackor. Vi har en egendesignad servis i samarbete med traktens keramiker Ulrika Gyllenberg som har stor känsla för vacker utformning av stengods tillverkade i hennes verkstad i Fjärdhundraland. Här finns även gulliga bondgårdsdjur. Följ skyltarna mot parkeringsplatsen på höjden mittemot Resta Gårdsbutik. Sittplatser finns både inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Den populära vietnamesiska maträtten Banh Mi. Det är en baguette med kött, paté, picklade grönsaker, koriander, chilimajonäs där i stort sätt alla ingredienser kommer från vår gård eller från trakten
-

Ribbingebäcks herrgård / Lilla bageriet i Balsbo

deltar endast lördag

Adress: [Ribbingebäck 40, 744 96 Järlåsa](#)

Vi erbjuder fika med bullar, kakor, varm och kall dryck. Samt mustig fransk bondgryta på gräsbetat kött från närbelägen gård, säsongens grönsaker från trädgården och en bit surdegsbröd. Finns även äkta, långfermenterat surdegsbröd att köpa med hem. Sittplatser finns inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Smakpåse fylld med olika surdegsbröd och en fett god röra att doppa dem i

Salnecke Bistro

deltar både lördag och söndag

Adress: [Gryta Salnecke 11, 749 63 Örsundsbro](#)

Förutom smaktallrik erbjuder vi vår berömda fisk- och skaldjursgryta med aioli och hembakat bröd, en vegetarisk/vegansk rotsaksgröda med aioli och hembakat bröd samt biströns burgare med pommes. Köttet kommer från Kromsta Lantbod. Vi erbjuder även vår räksmörgås, sallad med vår egen varmrökta lax, ägg, dillmajonäs, vitlökskrutonger, amandinepotatis slungad i maltvinäger, vår hemgjorda glass (smakerna varierar), t ex jordgubb, blåbär, ananas, dulce de leche, kola pecan samt kaffe och fika. Här finns även böcker skrivna av lokala författare. Sittplatser finns inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Vi erbjuder i år en Boeuf Bourguignon, en underbar mustig köttgryta gjord på högre, sidfläsk, champinjoner och syltlök, allt kokas i rödvin samt örter från egen trädgård i fyra timmar. Till det får du vårt eget hembakade bröd. Köttet kommer från Kromsta Lantbod, ca 15 min från restaurangen, fantastiskt helt enkelt!

Skokloster Choklad & Musteri

deltar endast lördag

Adress: [Skoklostervägen 89, Skokloster](#)

Hos oss finns Bean to Bar choklad, chokladpraliner, nötella crème, must, nektar och pärlande drycker med smak av syren, krusbär, björnbär, vildhallon och annat som vi själva odlar eller som har växt på Skoklosterhalvön. Passa på att besöka Fjärdhundramedlemmarna Skokloster Slott, Stenhuset bredvid slottet med hantverk och antikhörna, eller kafferosteriet där du även kan äta ett riktigt gott smörrebröd. Allt inom gångavstånd! Parkering finns bakom värdshuset. Sittplatser finns utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: Du får möjlighet att smaka olika sorters choklad och får veta hur den blir till från ax till limpa, eller som vi säger "bean to bar". Från mikromusteriet serveras smakprover på must från ett par olika sorters äpplen. Var kommer äpplena ifrån? På andra sidan av vägen hittar du äppelträdgården som tillhör Sveriges vackraste slott!

Skuggans café

deltar både lördag och söndag

Adress: [Långtora 11, 74596 Enköping](#)

Vi serverar galetter, crepes, räksmörgåsar, sallader och ett stort utbud hembakat fika. Här finns även kreativt hantverk. Sittplatser finns både inomhus och utomhus. Toalett finns. Här gästar även

- Hard Working Woman: trädgårdsrelaterade snickerier i egen design samt lite smått och gott från gårdsbutiken.
- Smaktallrik 50 kronor: Toast Skagen skapades av den svenska kocken Tore Wretman på 1950-talet. Rätten är uppkallad efter Skagen i Danmark och består traditionellt av räkor, majonnäs, dill och citron. Vi på Skuggans Café vill inte vara sämre så vi skapade Toast Skogen! En härlig smakupplevelse som blivit en favorit här ute på slätten i Fjärdhundraland. Vår skapelse är byggd med Skuggans egna filmjölksbröd, en röra på egenrökt vilt, vår härliga pepparrotsmajonnäs och fint tärnad rödlök. Kronan på verket är lite picklad rödlök

Skuggans Kaffestuga

deltar både lördag och söndag

Adress: [Lilla Härnevi 23, 745 96 Enköping](#)

Vi erbjuder varma focaccias, sallader, räksmörgåsar och ett stort utbud hembakat fika. Sittplatser finns både inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik 50 kronor: På Skuggans Kaffestuga i Härnevi serveras det en Brie och Salami macka på smaktallriken, gjord på vårt hembakade filmjölksbröd. Brien kommer från det lokala företaget Skogsbackens Ost, som kombineras med en milanosalami och toppas med grönsaker

Solkulla Matskog

deltar endast söndag

Adress: [Kulla 9, 74962 Örsundsbro](#)

Glutenfritt, raw, och vanligt fika.

- Smaktallrik 50 kronor: Chokladkaka bakad på Landsbergas vetemjöl, ekollonmjöl jag plockat och förädlat här, hallonglasyr från matskogen och karamelliserade kantareller från den vilda skogen

Sunnansjö Gård

deltar endast lördag

Adress: [Österrunda Kälsta 7, Järlåsa](#)

På Sunnansjö Gård odlas en rad olika grönsaker, och sparris, men också perenner, buskar, fruktträd, nötter och träd. Några kor med sina kalvar sköter landskapet och producerar kött. Gården drivs ekologiskt enligt KRAV:s regler. Vi säljer gårdens ekologiska grönsaker, surkål, chilisås, samt böcker vi skrivit. Visning av gården med olika tema: 11.30: Ta tillvara skörden, torka, syra, salta och mycket mer. 13.30: Korna i kulturlandskapet – vi restaurerar betesmarker. 15.00: Visning av odlingarna. Sittplatser både inomhus och utomhus. Toalett finns.

- Smaktallrik: Uhrgrossmutter's Saeurkrautsuppe. Surkålssoppa med köttfärs och kryddor, allt från egen ekologisk produktion.
-

Svö Deli

deltar både lördag och söndag

Adress: [Hammarsgårdsvägen 5, 749 50 Ekolsund](#)

Gårdsbutik med förädlade produkter som sylt, chutneys, teer, kryddblandningar mm. Dessutom finns det inredning och trädgårdstillbehör. Sittplatser finns utomhus. Toalett finns.

Smaktallrik 50 kronor: Välkommen till Palatschinken-Paradiset – en smak-resa rakt in i det österrikiska köket! Här serverar vi klassiska Palatschinken – tunna pannkakor som får hjärtat att slå lite snabbare.

- Salt variant: Njut av en värmande Frittatensoppa, där strimlade Palatschinken simmar i en mustig, hemlagad grönsaksbuljong. En älskad förrätt från Alpernas hjärta – rustik, tröstande och full av smak.
- Söt variant: Våra nygräddade Palatschinken fylls med hemkockt sylt – söt, fruktig och full av sommarens smak. En klassisk österrikisk efterrätt som tar dig direkt till en solig kaffestund i Wien.

Oavsett vilken variant du väljer lovar vi en smakupplevelse med både kärlek och tradition. Vi ses i Palatschinken-Paradiset!

Ånäbben Bär & Sylt / Skogsbackens Ost

Ånäbben deltar både lördag och söndag, Skogsbackens ost och Smakminnen deltar endast lördag

Adress: [Verkstadsvägen 11, Örsundsbro](#)

Vi kommer att ha fullt sortiment av sylt, marmelad och saft. Sittplatser finns inomhus. Toalett finns.

Här gästar

- Smakminnen (endast lördag): Min kokbok Global Matkultur i Sverige. Jag kommer också ha information om min matblogg [smakminnen.se](#).

Smaktallrik 50 kronor Ånäbben Bär & Sylt:

- Nygräddad våffla med sylt och vaniljglass

Smaktallrik 50 kronor Skogsbackens Ost;

- Egenproducerad eldost som är körd i våffeljärn med hjortronsylt från Ånäbben och bröd från Lilla bageriet i Balsbo. Vi erbjuder även många sorters ost med tillbehör som sylt och marmelad från Ånäbben, honung från Hagby Rapsolja och äppelmust från Säby frukt